


Yakult-test 2014: alle resultaten!



Met de **Yakult-test** kunnen patiënten met voorbijgaande transitproblemen gedurende twee weken de effecten van Yakult beoordelen. Tijdens de consultatie moeten ze hiervoor wel hun toestemming geven.

Bijna 100 patiënten hebben dit al met succes uitprobeerde. De Yakult-test zal daarom worden voortgezet in 2015.

Hartelijk dank voor
je medewerking!



De Yakult-test in het kort

De Yakult-test is een kosteloze, gecontroleerde test **waaraan enkel patiënten** van Belgische gezondheidsprofessionals **kunnen deelnemen**. De patiënt moet eerst een formulier voor geïnformeerde toestemming tekenen en ontvangt dan voldoende **flesjes** Yakult, Yakult Plus of Yakult Light voor een periode van twee weken.

De Yakult-test is met name gericht op patiënten die last hebben van constipatie, prikkelbare darmsyndroom of acute diarree of die tijdelijk antibiotica moeten slikken.

Na een **testperiode van twee weken** wordt elke patiënt gevraagd om anoniem een korte vragenlijst in te vullen over zijn gebruikservaring en de kwaliteit van zijn darmtransit. Hij ontvangt dan ook een nieuwe Yakult-bon om hem te bedanken voor zijn deelname. Yakult België verzamelt de kwalitatieve gegevens van de test, waaraan je patiënten anoniem deelnemen. Yakult **verbindt zich ertoe de gegevens** van de patiënten **niet te bewaren**.

Wat zijn de resultaten van 2014?

Dit jaar namen 100 patiënten deel aan de test. Uit de verzamelde resultaten kunnen we opmaken dat de belangrijkste redenen voor deelname aan de test de volgende zijn:

- **constipatie** (37%)
- **spijsverteringsstoornissen** (33%)
- **prikkelbare darmsyndroom** (25%)
- **diarree** (3%)

De therapietrouw is goed: 76% van de deelnemers drinkt tijdens de hele testperiode dagelijks Yakult. De **smaak** van het product wordt door 83% van de patiënten als 'heel lekker' of 'lekker' ervaren.

De analyse toont aan dat 53% van de deelnemende patiënten een **verbetering ziet in de samenstelling van de ontlasting na veertien dagen**. Bij 33% van hen had de ontlasting na veertien dagen een ideale consistentie volgens de schaal van Bristol.

FRESH NEWS FROM YAKULT RESEARCH

Het belang van *Lactobacillus casei* Shirota (LcS) na een gastrectomie

Na een gastrectomie meldt ongeveer één op de twee patiënten postoperatieve symptomen. Bij één op de tien zijn deze symptomen zo ernstig dat ze de **levenskwaliteit** aanzienlijk beperken. Een behandeling dringt zich dan ook op.

Het is bekend dat een gehele of gedeeltelijke resectie van de maag gepaard kan gaan met pijnlijke functionele symptomen in de buik. Aan deze nieuwe studie⁽¹⁾, uitgevoerd door Yakult Research, namen 134 patiënten deel die een gastrectomie hadden ondergaan. Zij kregen onmiddellijk na de operatie gedurende 4 weken dagelijks LcS of een placebo.

Patiënten met constipatie die LcS kregen, hadden daar aan het einde van het onderzoek aanzienlijk **minder last** van, vergeleken met de placebogroep. Bij patiënten met diarree die LcS kregen, werden dezelfde **voordelen** vastgesteld in vergelijking met de placebogroep.

Een nieuwe consensus over probiotica

Tijdens het laatste Internationale Congres over Probiotica, dat in 2013 door Yakult Europe in Londen werd georganiseerd, hebben internationale deskundigen het concept van probiotica, zoals dat door de FAO/WHO werd vastgelegd, opnieuw gedefinieerd. Dit heeft geleid tot een consensusdocument dat onlangs gepubliceerd werd in het tijdschrift *Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology*⁽²⁾. Dit actuele deskundigenrapport onderscheidt drie categorieën van probiotica:

- **Probiotica behorend tot bacteriesoorten** die worden erkend als veilig. Deze probiotica hebben algemene of specifieke gunstige eigenschappen voor de gezondheid en zijn wetenschappelijk goed gedocumenteerd.
- **Probiotica uit voeding of voedingssupplementen** uit bepaalde bronnen. Het product of supplement is in staat om, tot het bereiken van de vervaldatum, voldoende hoeveelheden probiotica te leveren en kan bogen op overtuigende bewijzen met betrekking tot een bepaald gezondheidseffect.
- **Probiotische geneesmiddelen**: deze zijn vergelijkbaar met de vorige groep, maar zijn in klinische onderzoeken voldoende getest om te voldoen aan de regelgeving voor geneesmiddelen.

Voor deze experts verdient fecale transplantatie op dit moment nog geen plaats in de categorie van probiotica.

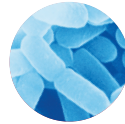
Referenties: 1. Aoki et al., *Scand J Gastroenterol*, 2014, 49(5): 552-63.

2. Hill et al., *Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology*, 2014, 11: 506-514.

De Yakult-test gaat verder in 2015!

Hoe kun je deelnemen?

Surf naar de website www.yakult.be. Onder het kopje 'de test' kun je je aanmelden. Je ontvangt dan het materiaal om **Yakult Original**, **Yakult Light** of **Yakult Plus** door je patiënten te laten testen. Ze worden vervolgens uitgenodigd om een evaluatieformulier in te vullen. Aan de hand hiervan zal een globale evaluatie plaatsvinden op het einde van het jaar. Heb je je al aangemeld? Dan kun je de test natuurlijk ook voorstellen aan nieuwe patiënten.



De microbiotaworkshop voor jou en je collega's blijft beschikbaar in 2015!

De diëtisten van Yakult komen naar je toe voor een wetenschappelijke **workshop** over de rol van voeding voor de gezondheid van de darmen. De workshop is bestemd voor het verzorgend personeel van je instelling en duurt een uur.

De workshop geeft een overzicht van de verbanden tussen **voeding en darmgezondheid**. Het accent ligt vooral op de impact van de consumptie van probiotica, zoals Yakult, op de microbiota van kinderen, volwassenen en ouderen. Om het nuttige aan het aangename te koppelen is het ook mogelijk om een sushilunch te boeken.

Alle praktische gegevens voor de inschrijving vind je op www.yakult.be

Meer info?

Neem rechtstreeks contact op met de wetenschappelijke afdeling van **Yakult België** per telefoon (0800/13621) of e-mail: info@yakult.be

science for health[®] 