

Begrenzte Teilnehmerzahl!  
Anmeldung erforderlich!

**FACHTAG**  
**SPORTERNÄHRUNG**

UMIT  
the health & life sciences university

Leistungssteigerung durch  
richtige Ernährung?

Freitag, 19. September 2014, 8.30 – 17.30 Uhr  
Schloß Schönbrunn Tagungszentrum, Wien

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

### „Leistungssteigerung durch richtige Ernährung?“

Zur Beantwortung dieser Frage laden wir Sie sehr herzlich zum

**1. Fachtag Sporternährung**, der am 19. September 2014 im Tagungszentrum Schloss Schönbrunn Wien stattfindet, ein. Seitdem Menschen Sport treiben, versuchen sie neben geeigneten Trainingsmethoden ihre Leistungsfähigkeit durch spezielle Ernährungsmaßnahmen zu verbessern. Auf keinem Teilgebiet der Ernährungsgestaltung spielen allerdings Mythen und Aberglaube eine so große Rolle wie im Bereich der Sporternährung. Dabei sind die wissenschaftlich begründeten Ernährungsempfehlungen für Leistungssportler keinesfalls spektakulär. Vielmehr geht es darum, gesichertes Ernährungswissen im Trainingsalltag umzusetzen und bestimmte Spielregeln für Essen und Trinken in der Wettkampfsituation den jeweiligen spezifischen Anforderungen entsprechend anzuwenden. Entsprechend besteht auch das wesentliche Ziel dieser Tagung darin, eine Brücke zwischen Wissenschaft und angewandter Sporternährung zu schlagen.



B. Prüller-Strasser

Der 1. Fachtag Sporternährung setzt sich mit aktuellen Aspekten zum Thema Sporternährung sowie mit internationalen Trends und Entwicklungen auseinander. Namhafte ReferentInnen aus dem deutschsprachigen Raum präsentieren neue Erkenntnisse der Ernährung zum Leistungsaufbau, Gewichtsmanagement und Strategien gegen belastungsbedingte Immunbeeinträchtigungen. Vor allem ÄrztInnen, PharmazeutInnen, Sport- und ErnährungswissenschaftlerInnen, SportlehrerInnen und TrainerInnen, DiätologInnen, und PhysiotherapeutInnen können damit ihr Know-How im Fachbereich Sporternährung erweitern.



B. Wild

Wir freuen uns auf eine interessante Fortbildungsveranstaltung mit interdisziplinärem Erfahrungsaustausch und anregenden Diskussionen!

### **Ao. Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Barbara Prüller-Strasser**

UMIT – Institut für Ernährungswissenschaften und Physiologie

### **Dr.<sup>in</sup> Birgit Wild**

UMIT – Institut für Ernährungswissenschaften und Physiologie

Wissenschaftliche Leitung

Created by BE Perfect Eagle | Impressum

Begrenzte Teilnehmerzahl!  
Anmeldung erforderlich!

**FACHTAG**  
**SPORTERNÄHRUNG**

UMIT  
The Health & Life Sciences University

Leistungssteigerung durch  
richtige Ernährung?

Freitag, 19. September 2014, 8.30 – 17.30 Uhr  
Schloß Schönbrunn Tagungszentrum, Wien

## Veranstaltungstermin

19. September 2014, 8.30 – 17.30 Uhr

## Veranstaltungsort

### Schloß Schönbrunn Tagungszentrum

Apothekertrakt, Zugang Grünbergstraße Meidlinger Tor, 1130 Wien

## Wissenschaftliche Leitung

### Ao. Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Barbara Prüller-Strasser

UMIT – Institut für Ernährungswissenschaften und Physiologie

### Dr.<sup>in</sup> Birgit Wild

UMIT – Institut für Ernährungswissenschaften und Physiologie

## Zielgruppen

- ÄrztInnen
- PharmazeutInnen
- Sport- und ErnährungswissenschaftlerInnen
- SportlehrerInnen
- TrainerInnen
- DiätologInnen
- PhysiotherapeutInnen

## Anrechenbarkeit

DFP-approbierter Veranstaltung (8 freie Fortbildungspunkte)



## TeilnehmerInnen-Hotline

Tel.: +43-800-201-208 (kostenlos)

Um Ihnen den Kontakt zu uns so einfach wie möglich zu machen, haben wir für unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine kostenlose Hotline eingerichtet.

Unter +43-800-201-208 stehen wir Ihnen gerne von Montag bis Freitag von 8 – 18 Uhr und an Veranstaltungstagen von 7 – 19 Uhr für alle Ihre Wünsche, Anregungen und Fragen zur Verfügung!

## Kongressgebühr

**inkl. Kongressunterlagen & Pausenverpflegung, inkl. MwSt.**

EUR 180,- / ermäßigt EUR 120,-

*Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten in Ausbildung befindliche, studierende, karenzierte oder arbeitslose TeilnehmerInnen die ermäßigte Kongressgebühr.*

## Veranstalter

UMIT Hall in Tirol  
Eduard Wallnöfer-Zentrum 1  
6060 Hall in Tirol

## Kongressbüro/Anmeldung



Begrenzte Teilnehmerzahl!  
Anmeldung erforderlich!

**FACHTAG**  
**SPORTERNÄHRUNG**

UMIT  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Leistungssteigerung durch  
richtige Ernährung?

Freitag, 19. September 2014, 8.30 – 17.30 Uhr  
Schloß Schönbrunn Tagungszentrum, Wien

### Wissenschaftliches Programm

ab 08.30	Registrierung
09.00 – 09.30	Eröffnung, Begrüßung <i>Ao. Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Barbara Prüller-Strasser, Dr.<sup>in</sup> Birgit Wild</i>
	<b>Themenblock 1:</b> <b>Genetik, Ernährung und Leistungsaufbau</b> <i>Vorsitz: Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl, Ao. Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Barbara Prüller-Strasser</i>
09.30 – 10.00	Vortrag: Genetik und Sport <i>Dipl.-Ing.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Barbara Wessner</i>
10.00 – 10.30	Vortrag: Protein <i>Dr. Dominik Pesta</i>
10.30 – 11.00	Vortrag: Kohlenhydrate <i>Prof. Dr. Daniel König</i>
<b>11.00 – 11.30</b>	<b>Pause - Besuch der Industrieausstellung</b>
	<b>Themenblock 2:</b> <b>Dehydration, Hydration und Leistungsfähigkeit</b> <i>Vorsitz: OÄ Dr.<sup>in</sup> Andrea Podolsky, Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger</i>
11.30 – 12.15	Vortrag: Dehydration und Leistungsfähigkeit <i>Univ.-Prof. Dr. Dr. Martin Burtcher</i>
12.15 – 13.00	Vortrag: Hydration und Trinkempfehlungen für Sportler <i>MMag.<sup>a</sup> Judith Haudum</i>
<b>12.30 – 13.00</b>	<b>Pause - Besuch der Industrieausstellung</b>
	<b>Themenblock 3:</b> <b>Gewichtsmanagement im Sport</b> <i>Vorsitz: Prof. Dr. Daniel König, Ao. Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Barbara Prüller-Strasser</i>
14.00 – 14.45	Vortrag: Einfluss von Protein auf die Körperzusammensetzung <i>Mag.<sup>a</sup> Isabella Grabner-Wollek</i>
14.45 – 15.30	Vortrag: Female Athlete Triad <i>OÄ Dr.<sup>in</sup> Andrea Podolsky</i>
<b>15.30 – 16.00</b>	<b>Pause - Besuch der Industrieausstellung</b>



Begrenzte Teilnehmerzahl!  
Anmeldung erforderlich!

**FACHTAG**  
**SPORTERNÄHRUNG**

UMIT  
the sports & fitness university

Leistungssteigerung durch  
richtige Ernährung?


Freitag, 19. September 2014, 8.30 – 17.30 Uhr  
Schloß Schönbrunn Tagungszentrum, Wien


**Kongressbüro**

Be Perfect Eagle GmbH

Bonygasse 42

A-1120 Wien

Tel: +43-1-532 27 58 

Fax: +43-1-533 25 87 

E-Mail: [office@be-perfect-eagle.com](mailto:office@be-perfect-eagle.com)

[www.be-perfect-eagle.com](http://www.be-perfect-eagle.com)

Created by BE Perfect Eagle | Impressum



Begrenzte Teilnehmerzahl!  
Anmeldung erforderlich!

**FACHTAG**  
**SPORTERNÄHRUNG**


UMIT  
the health & life sciences university

Leistungssteigerung durch  
richtige Ernährung?

Freitag, 19. September 2014, 8.30 – 17.30 Uhr  
Schloß Schönbrunn Tagungszentrum, Wien

### TeilnehmerInnen-Hotline

---

**Tel.: +43-800-201-208**  (kostenlos)

Um Ihnen den Kontakt zu uns so einfach wie möglich zu machen, haben wir für unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine kostenlose Hotline eingerichtet.

Unter **+43-800-201-208**  stehen wir Ihnen gerne von Montag bis Freitag von 8 – 18 Uhr und an Veranstaltungstagen von 7 – 19 Uhr für alle Ihre Wünsche, Anregungen und Fragen zur Verfügung!

Created by BE Perfect Eagle | Impressum